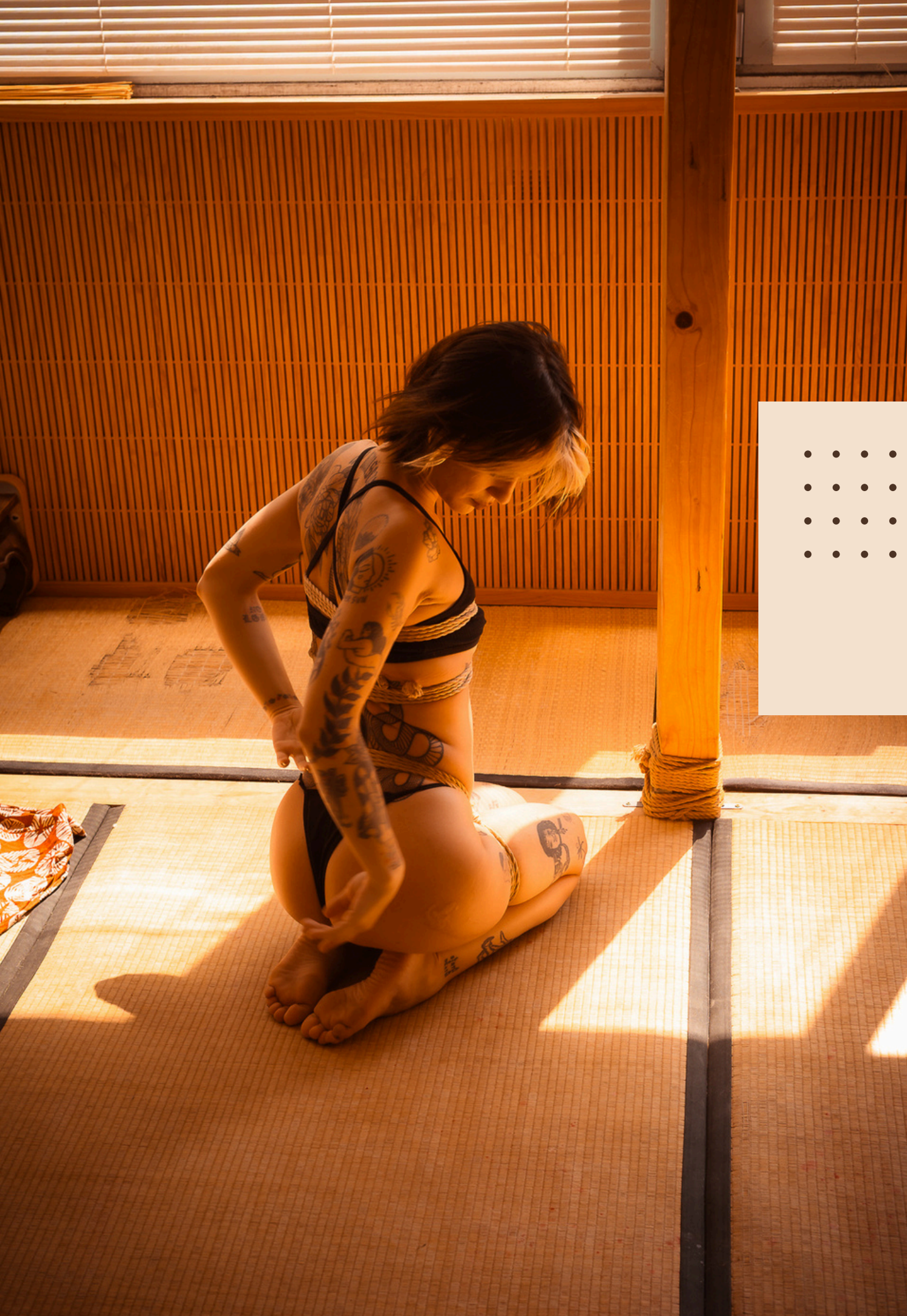




Retraite Shibari

Un week-end d'exploration, de connexion et de détente

Maison d'hôtes • Shibari • Bien-être

à 45 min de Strasbourg



par Dirty Von P & Lalhow

Une retraite autour des cordes

Nous vous proposons de nous rejoindre pour un week-end consacré au shibari, dans une maison d'hôtes située à la campagne.

Pendant deux jours, nous alternerons entre cours, pratique et moments de détente dans un cadre calme.

Les ateliers permettront d'explorer différentes dimensions du shibari : la technique, la manipulation du corps au sol et la qualité de la présence.

Entre les sessions, le rythme reste volontairement simple : repas partagés, temps de repos, promenade ou baignade.

L'idée est de créer un espace propice à la pratique, à l'échange et à l'expérimentation.



Le Lieu

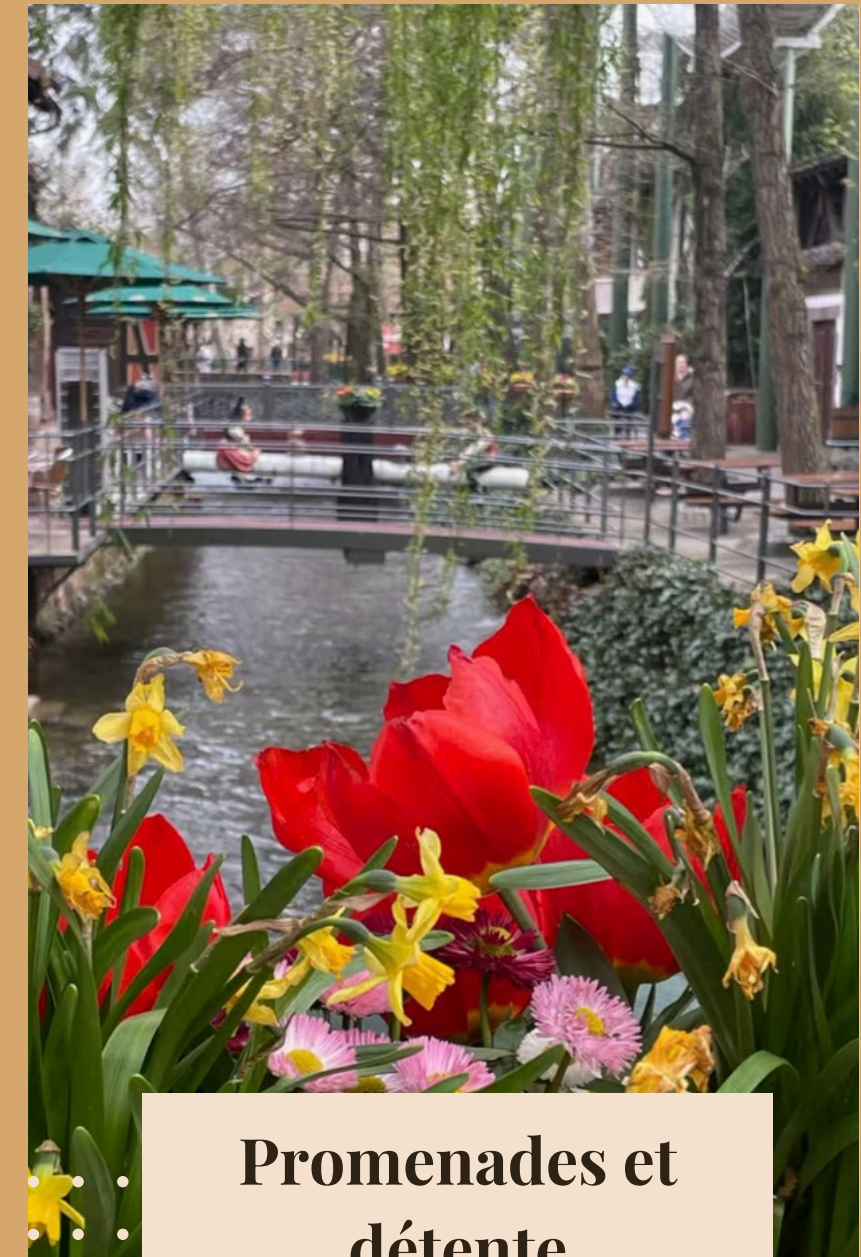
La retraite se déroule dans une maison d'hôtes située à Bindernheim, dans un environnement calme et verdoyant. Un cadre simple et chaleureux, idéal pour se retrouver autour des cordes.



Un lieu calme



Un cadre naturel



Promenades et détente

L'expérience

Ce week-end est pensé comme un temps dédié aux cordes, dans un cadre simple et calme.

Au-delà de la technique, nous accordons une attention particulière à la qualité de présence dans l'attache, à la relation entre les partenaires et à la fluidité du geste.

L'objectif n'est pas seulement d'apprendre des figures, mais d'explorer ce qui se joue dans les cordes.



TECHNIQUE

Comprendre les bases du shibari, la manipulation du corps et la construction des attaches.



CONNEXION

Explorer la relation entre rigger et modèle : attention, communication et présence.



ESTHÉTIQUE

Découvrir comment les cordes peuvent devenir un langage visuel et corporel.

Le week-end

Les journées s'articulent autour de différents temps :



COURS DE SHIBARI

Les cours collectifs aborderont les bases du shibari, la manipulation du partenaire au sol et les premiers jeux dans les cordes.



MOMENTS DE DÉTENTE

Entre les ateliers, vous pourrez profiter de temps libres pour vous reposer, échanger ou profiter du lieu.



SESSIONS OU COURS PRIVÉS

Il vous également sera possible de réserver des sessions ou cours privés de shibari avec Dirty Von P et/ou Lalhow.



Une soirée autour des cordes

Le samedi soir, nous vous proposerons un moment plus artistique :

1



DEMO DE SHIBARI

DVP et Lalhow vous partageront leur univers et feront une jolie performance de shibari.

2



PROJECTION

La soirée se poursuivra ensuite avec une projection de films de kinbaku.

3



JAM

Enfin, ceux qui le souhaitent pourront pratiquer lors d'une petite jam, pour prolonger le plaisir.



Le séjour

Chaque duo ou couple dispose d'une chambre privée dans la maison.

Le logement comprend :

- 5 chambres
- 3 salles de bain
- des espaces communs dont grand salon et cuisine
- un beau jardin
- une piscine

Les repas

Les repas sont préparés maison pendant toute la retraite.

Inclus :

Déjeuner et dîner du
Samedi

Petit déjeuner et
déjeuner du
Dimanche

Snack, thé, café et soft
durant tout le séjour

Les repas sont servis dans la salle à manger ou sur la terrasse selon la météo.

Des options végétariennes sont disponibles.





Informations pratiques

Accès

La retraite aura lieu à Bindernheim (40min de Strasbourg – 2h de Nancy)
Elle sera dispensée en français, et en anglais.

◆ Bindernheim

Coordonnées & réservations

Pour toute question ou pour réserver votre séjour, n'hésitez pas à nous contacter :

L'école des Cordes

lola@ecoledescordes.com

Site internet : www.ecoledescordes.com/agenda



Ce que le prix inclut

INCLUS :

- chambre privée par duo
- 4 repas
- snacks et boissons soft
- cours de shibari
- yoga
- accès performance et jam
- accès piscine

NON-INCLUS :

- Sessions privées :
 - session shibari — 45 min — 60€
 - session + photos — 80€

À PRÉVOIR :

- draps
- serviettes de bain / piscine

Alcool autorisé le samedi soir uniquement.

Merci



pour votre attention et à bientôt 💖

“

Nous sommes impatients de vous accueillir
et de rendre votre séjour exceptionnel.



Dirty Von P & Lathow